

Trainingsplan Sommer 2026

Freitag, 3. Juli 2026

- **16.45 – 17.45 Uhr:** Kinder 6-9 Jahre (alle Gurte)
- **17.45 – 18.45 Uhr:** Kinder ab 9 Jahre (alle Gurte)

Samstag, 4. Juli 2026

- **11.00 – 12.00 Uhr:** Erwachsene (alle Gurte)
-

Montag, 6. Juli 2026

- **12.10 – 13.00 Uhr:** Erwachsene (alle Gurte)
- **18.45 – 19.45 Uhr:** Erwachsene (alle Gurte) mit Anmeldung
- **20.00 – 21.00 Uhr:** Krav Maga, mit Anmeldung

Dienstag, 7. Juli 2026

- **18.00 – 19.00 Uhr:** Kinder ab 6 Jahre (alle Gurte) mit Anmeldung
- **19.15 – 20.15 Uhr:** Erwachsene (alle Gurte) mit Anmeldung

Mittwoch, 8. Juli 2026

- **17.00 – 18.00 Uhr:** Bonsai und Kinder bis 9 Jahre (alle Gurte) mit Anmeldung

Donnerstag, 9. Juli 2026

- **09.30 – 10.30 Uhr:** Erwachsene (alle Gurte) mit Anmeldung
- **19.15 – 20.15 Uhr:** Erwachsene (alle Gurte) mit Anmeldung

Freitag, 10. Juli 2026

- **17.45 – 18.45 Uhr:** Kinder ab 6 Jahre (alle Gurte) mit Anmeldung

Samstag, 11. Juli 2026

- **11.00 – 12.00 Uhr:** Erwachsene (alle Gurte) mit Anmeldung

Montag, 13. Juli 2026

- **12.10 – 13.00 Uhr:** Erwachsene (alle Gurte)
- **20.00 – 21.00 Uhr:** Krav Maga, mit Anmeldung

Dienstag, 14. Juli 2026

- **18.00 – 19.00 Uhr:** Kinder ab 6 Jahre (alle Gurte) mit Anmeldung
- **19.15 – 20.15 Uhr:** Erwachsene (alle Gurte) mit Anmeldung

Donnerstag, 16. Juli 2026

- **09.30 – 10.30 Uhr:** Erwachsene (alle Gurte) mit Anmeldung
 - **19.15 – 20.15 Uhr:** Erwachsene (alle Gurte) mit Anmeldung
-

Ab Montag, 20. Juli bis Samstag, 1. August 2026 bleibt das Karate Center geschlossen.

Dienstag, 4. August 2026

- **19.15 – 20.15 Uhr:** Erwachsene (alle Gurte) mit Anmeldung
-

Wichtiger Hinweis: Trainings «mit Anmeldung»

Bitte melde dich bis **13.00 Uhr** auf der Homepage des Karate Center Frauenfeld <https://www.karate-frauenfeld.ch/kurse/> unter der Rubrik «**Kurse**» für das jeweilige Training an. Das Training findet ab **vier angemeldeten Teilnehmer*innen** statt. Ob das Training durchgeführt wird, kannst du am Nachmittag beim entsprechenden Training auf der Homepage einsehen.

Wir wünschen dir eine schöne, erholsame Sommerzeit. **Ab Montag, 10. August 2026** findet das Training wieder nach regulärem Stundenplan statt.

Karate Center Frauenfeld Schönenhofstrasse 19
8500 Frauenfeld www.karate-frauenfeld.ch
