

# Trainingsplan Frühlingsferien 2025

**Bis Samstag, 5. April** finden die Trainings nach Stundenplan statt.

**Ab Montag, 7. April bis Ostermontag, 21. April**, gilt dieser Trainingsplan.

**Ab Dienstag, 22. April** finden die Trainings wieder nach Stundenplan statt.

## Montag, 7. April

12.10 Uhr	Erwachsene	alle Gurte
18.45 Uhr	Erwachsene	alle Gurte
20.00 Uhr	Krav Maga	

## Dienstag, 8. April

---

17.00 Uhr	Kinder 6-9 Jahre	alle Gurte
18.00 Uhr	Kinder ab 10 Jahre	alle Gurte
19.15 Uhr	Erwachsene	alle Gurte

## Donnerstag, 10. April

---

09.30 Uhr	Erwachsene	alle Gurte
17.00 Uhr	Bonsai	alle Gurte
18.00 Uhr	Kinder 6-9 Jahre	alle Gurte
19.15 Uhr	Erwachsene	alle Gurte

## Freitag, 11. April

---

17.45 Uhr	Kinder ab 10 Jahre	alle Gurte
19.00 Uhr	Erwachsene	alle Gurte

## Samstag, 12. April

---

11.00 Uhr	Erwachsene	alle Gurte
-----------	------------	------------

---

## Montag, 14. April

12.10 Uhr	Erwachsene	alle Gurte
18.45 Uhr	Erwachsene	alle Gurte
20.00 Uhr	Krav Maga	

## Dienstag, 15. April

---

18.00 Uhr	Kinder 6-9 Jahre	alle Gurte
19.15 Uhr	Erwachsene	alle Gurte

## Mittwoch, 16. April

---

17.30 Uhr	Kinder ab 10 Jahre	alle Gurte
-----------	--------------------	------------

**Von Gründonnerstag, 17. April, bis Ostermontag, 21. April bleibt das Karate Center geschlossen.**

Karate Center Frauenfeld  
Schönenhofstrasse 19  
8500 Frauenfeld  
info@karate-frauenfeld.ch  
www.karate-frauenfeld.ch

