



## Trainingszeiten Herbstferien 5. Oktober – 20. Oktober

---

### Samstag, 5. Oktober

---

11.00 Uhr	Erwachsene	alle Gurte
-----------	------------	------------

### Montag, 7. Oktober

---

18.45 Uhr	Erwachsene	alle Gurte
-----------	------------	------------

### Dienstag, 8. Oktober

---

18.00 Uhr	Kinder ab 6 Jahre	alle Gurte
19.15 Uhr	Erwachsene	alle Gurte

### Donnerstag, 10. Oktober

---

09.30 Uhr	Erwachsene	alle Gurte
17.00 Uhr	Bonsai	alle Gurte
18.00 Uhr	Kinder ab 6 Jahre	alle Gurte
19.15 Uhr	Erwachsene	alle Gurte

### Freitag, 11. Oktober

---

17.45 Uhr	Kinder ab 6 Jahre	alle Gurte
19.00 Uhr	Erwachsene	alle Gurte

### Samstag, 12. Oktober

---

11.00 Uhr	Erwachsene	alle Gurte
-----------	------------	------------

---

### Montag, 14. Oktober

---

12.10 Uhr	Erwachsene	alle Gurte
18.45 Uhr	Erwachsene	alle Gurte
20.00 Uhr	Krav Maga	

### Dienstag, 15. Oktober

---

18.00 Uhr	Kinder ab 6 Jahre	alle Gurte
19.15 Uhr	Erwachsene	alle Gurte

### Donnerstag, 17. Oktober

---

17.00 Uhr	Bonsai	alle Gurte
18.00 Uhr	Kinder ab 6 Jahre	alle Gurte
19.15 Uhr	Erwachsene	alle Gurte

### Freitag, 18. Oktober

---

17.45 Uhr	Kinder ab 6 Jahre	alle Gurte
19.00 Uhr	Erwachsene	alle Gurte

Karate Center Frauenfeld Schönenhofstrasse 19 8500 Frauenfeld <a href="http://www.karate-frauenfeld.ch">www.karate-frauenfeld.ch</a> <a href="mailto:info@karate-frauenfeld.ch">info@karate-frauenfeld.ch</a>
---