



Trainingsplan Sportferien 2023
Samstag, 28. Januar – Samstag, 4. Februar

**Bis und mit Freitag, 27. Januar, findet das Training nach Stundenplan statt.
Ab Samstag, 28. Januar, gilt folgender Stundenplan.**

Samstag, 28. Januar

11.00 - 12.00 Uhr	Erwachsene	alle Gurte
-------------------	------------	------------

Montag, 30. Januar

12.10 - 13.00 Uhr	Erwachsene	alle Gurte
18.45 - 19.45 Uhr	Erwachsene	alle Gurte
19.00 - 20.00 Uhr	Krav Maga	alle

Dienstag, 31. Januar

18.00 - 19.00 Uhr	Kinder 6-9 Jahre	alle Gurte
19.15 - 20.15 Uhr	Erwachsene	alle Gurte

Mittwoch, 1. Februar

19.00 - 20.00 Uhr	Krav Maga	alle
-------------------	-----------	------

Donnerstag, 2. Februar

09.30 - 10.30 Uhr	Erwachsene	alle Gurte
18.00 - 19.00 Uhr	Kinder ab 9 Jahre	alle Gurte
19.15 - 20.15 Uhr	Erwachsene	alle Gurte

Freitag, 3. Februar

19.00 – 20.00 Uhr	Erwachsene	alle Gurte
-------------------	------------	------------

Ab Montag, 6. Februar gilt wieder der normale Stundenplan.

Karate Center Frauenfeld Schönenhofstrasse 19 8500 Frauenfeld www.karate-frauenfeld.ch info@karate-frauenfeld.ch
