

Trainingsplan Sommer 2023



Montag, 10. Juli

Erwachsene alle Gurte	12.10 – 13.00 Uhr
Krav Maga alle	20.00 – 21.00 Uhr

Dienstag, 11. Juli

Kinder bis 9 Jahre alle Gurte	17.00 – 18.00 Uhr
Kinder ab 10 Jahre alle Gurte	18.00 – 19.00 Uhr
Erwachsene alle Gurte	19.15 – 20.15 Uhr

Mittwoch, 12. Juli

Krav Maga alle	19.00 – 20.00 Uhr
----------------	-------------------

Donnerstag, 13. Juli

Erwachsene alle Gurte	09.30 – 10.30 Uhr
Kinder bis 9 Jahre alle Gurte	17.15 – 18.15 Uhr
Erwachsene alle Gurte	19.00 – 20.00 Uhr

Freitag, 14. Juli

Kinder ab 10 Jahre alle Gurte	17.45 – 18.45 Uhr
-------------------------------	-------------------

Samstag, 15. Juli

Erwachsene alle Gurte	11.00 – 12.00 Uhr
-----------------------	-------------------

Montag, 17. Juli

Erwachsene alle Gurte	12.10 – 13.00 Uhr
Krav Maga alle	19.00 – 20.00 Uhr

Dienstag, 18. Juli

Kinder alle Gurte	18.00 – 19.00 Uhr
Erwachsene alle Gurte	19.15 – 20.15 Uhr

Donnerstag, 20. Juli

Erwachsene alle Gurte	09.30 – 10.30 Uhr
Kinder bis 9 Jahre alle Gurte	17.15 – 18.15 Uhr
Erwachsene alle Gurte	19.00 – 20.00 Uhr

Freitag, 21. Juli

Kinder alle Gurte	17.45 – 18.45 Uhr
Erwachsene alle Gurte	19.00 – 20.00 Uhr

Ab Montag, 24. Juli bis Samstag, 5. August bleibt das Karate Center geschlossen.

Montag, 7. August

Krav Maga alle	20.00 – 21.00 Uhr
----------------	-------------------

Dienstag, 8. August

Erwachsene alle Gurte	19.15 – 20.15 Uhr
-----------------------	-------------------

Freitag, 11. August

Erwachsene alle Gurte	19.00 – 20.00 Uhr
-----------------------	-------------------

Samstag, 12. August

Erwachsene alle Gurte	11.00 – 12.00 Uhr
-----------------------	-------------------

Wir wünschen dir eine schöne, erholsame Sommerzeit.
Ab Montag, 14. August findet das Training wieder nach Stundenplan statt.

Karate Center Frauenfeld
Schönenhofstrasse 19
8500 Frauenfeld
www.karate-frauenfeld.ch