

Trainingsplan Frühlingsferien 2023

Von Montag, 27. März bis Mittwoch, 5. April gilt dieser Trainingsplan.

Gründonnerstag, 6. April bis Ostermontag, 10. April bleibt das Karate Center geschlossen.

Ab Dienstag, 11. April gilt wieder der normale Stundenplan.



Montag, 27. März

12.10 - 13.00	Erwachsene	Karate	alle Gurte
18.45 - 19.45	Erwachsene	Karate	alle Gurte
20.00 - 21.00	Erwachsene	Krav Maga	alle

Dienstag, 28. März

18.00 - 19.00	Kinder	ab 6 Jahre	alle Gurte
19.15 - 20.15	Erwachsene	Karate	alle Gurte

Donnerstag, 30. März

09.30 - 10.30	Erwachsene	Karate	alle Gurte
17.15 - 18.15	Bonsai und Kinder	ab 6 Jahre	alle Gurte
19.15 - 20.15	Erwachsene	Karate	alle Gurte

Freitag, 31. März

17.45 - 18.45	Kinder	ab 6 Jahre	alle Gurte
19.00 - 20.00	Erwachsene	Karate	alle Gurte

Samstag, 1. April

11.00 - 12.00	Erwachsene	Karate	alle Gurte
---------------	------------	--------	------------

Montag, 3. April

12.10 - 13.00	Erwachsene	Karate	alle Gurte
18.45 - 19.45	Erwachsene	Karate	ab Gelbgurt
20.00 - 21.00	Erwachsene	Krav Maga	alle

Dienstag, 4. April

18.00 - 19.00	Kinder	ab 6 Jahre	alle Gurte
19.15 - 20.15	Erwachsene	Karate	alle Gurte

Wir wünschen Dir schöne, erholsame Ostertage.

Karate Center Frauenfeld
Schönenhofstrasse 19
8500 Frauenfeld
www.karate-frauenfeld.ch
 [karatecenter_frauenfeld](https://www.instagram.com/karatecenter_frauenfeld)